



Centre Communautaire  
Bénévole Matawinie

# Connaître pour se reconnaître...

Chronique pour les proches Aidants

## Un soutien tout au long de votre parcours

Ce mois-ci, nous vous présentons un organisme qui joue un rôle important auprès des proches aidants. Cet organisme a pour mission de contribuer à la reconnaissance, au développement des compétences et au soutien des proches aidants qui fournissent, sans rémunération, des soins et du soutien régulier à domicile à des personnes âgées ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre leur maintien à domicile.

Cet organisme a plusieurs champs d'intervention. Par contre, nous allons nous concentrer sur un de leur service qui touche directement le proche aidant. Ce service se nomme **LIGNE INFO-AIDANT**. La ligne info-aidant permet de recevoir le proche aidant et de l'accompagner dans l'identification de ses besoins, par un service professionnel d'écoute, de soutien, d'information et de référence.

Selon Sabrina Barbeau, conseillère aux proches aidants à l'Appui Lanaudière : « il est important de rejoindre le proche aidant afin qu'il puisse reconnaître qu'il n'est pas seul, qu'il existe des services pouvant le soutenir dans son rôle. Le proche aidant doit souvent s'adapter rapidement à de nouvelles responsabilités, concilier sa vie personnelle et/ou professionnelle avec cette réalité en plus de vivre de nombreux deuils. L'augmentation des responsabilités combinées avec les nombreuses émotions que vivent les proches aidants peuvent faire naître divers besoins et questionnements. Le proche aidant assure un rôle très important, mais demeure une personne à part entière avec ses propres forces, besoins et limites. »

**La ligne info-aidant** : Un service d'accompagnement gratuit, personnalisé et accessible tout au long de votre parcours de proche aidant d'âiné. Pour vous écouter, vous informer, vous référer !

**1 855- 552-7784**

*On vous invite à découper et conserver ces chroniques.*

Centre Communautaire Bénévole de Matawinie  
**450.882.1089 1.888.882.1086 (sans frais)**



Réalisé grâce à  
la collaboration  
financière de

**L'APPU**  
POUR  
LES PROCHES  
AIDANTS  
LANAUDIÈRE